

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Велижанская средняя общеобразовательная школа"

УТВЕРЖДЕНО  
Директором школы  
Надежда Васильевна Ваганова  
Протокол № от "29"августа 2025г.

Учебный план

Филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Велижанская средняя общеобразовательная школа» - «Средняя  
общеобразовательная школа деревни Веселая Грива имени заслуженного врача  
РСФСР Евдокима Яковлевича Яковлева» реализующий общее образование  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальное нарушение, Вариант 1)

Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) на 2025-2026 учебный год составлен на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 08.12.2020 с изменениями и дополнениями вступ. в силу 01.01.2021г.);
  2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.08.2020 №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам НОО, ООО и СОО» (зарегистрирован в Минюсте России 06.10.2020 г. №60252);
  3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 06.10.2008 №373, с изменениями внесенными приказами Минобрнауки России 31.05.2015 г. № 1576; Министерства просвещения РФ от 11.12.2020 г. № 712;
  4. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 №1598;
  5. Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 №254 (с изменениями от 23.12.2020 №766);
  6. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели (Приказ Минпросвещения России от 22 марта 2021 №115).;
  7. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28.
  8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 28.12.2011 №19-337 «О введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся в общеобразовательных учреждениях»;
  9. Письмо Министерства просвещения РФ от 27.08.2021 №АБ 1362/07 «Об организации основного общего образования обучающихся с ОВЗ в 2021-2022 учебном году»;
  - 10.Примерная АООП НОО на основе ФГОС для обучающихся с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол №4/15 от 22.12.2015 г.);
  - 11.Примерная АООП НОО на основе ФГОС для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол №4/15 от 22.12.2015 г.);
- Преподавание предметов организовано, на основании федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, утвержденный приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. N 254 и от 23 декабря 2020 года N 766.

Школьный фонд учебников для учащихся составляет 100% (Приложение1).

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к учебному плану для Филиала муниципального  
автономного общеобразовательного учреждения  
«Велижанская средняя общеобразовательная школа» - «Средняя  
общеобразовательная школа деревни Веселая Грива имени заслуженного врача  
РСФСР Евдокима Яковлевича Яковлева», реализующему общее образование  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальное нарушение, вариант 1)

Исходя из основной цели обучения по адаптированной программе ФГОС ОВЗ (вариант1), общеобразовательная и трудовая подготовка учащихся направлена на коррекцию познавательной деятельности, формирование положительных личностных качеств, социальную адаптацию и реабилитацию.

В классах интегрированное обучение сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

В классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык, чтение, математика, мир природы и человека, музыка, изобразительное искусство, физическая культура, осуществляются речевая практика, ручной труд.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей.

Коррекционно-развивающиеся курсы представлены индивидуальными коррекционными занятиями, построенными на основе сходства корректируемых недостатков, которые ведутся индивидуально и способствуют преодолению недостатков развития. Продолжительность занятий: до 25 минут. Коррекционно-развивающиеся курсы распределены по рекомендации ПМПК в филиале МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ д. Веселая Грива им. Е.Я. Яковлева» согласно учебного плана.

## Внеурочная деятельность

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Наименование занятия/ курса</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Коррекционно-развивающее</b>	индивидуальные и групповые коррекционные занятия	Логопедические занятия	3
		Психологическая коррекция	2
		Ритмика	1
<b>Духовно-нравственное</b>	Кл. часы, традиционные общешкольные мероприятия		1
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	клуб	«Быстрее! Выше! Сильнее!»	1
<b>Общекультурное</b>	кружок	«Хоровое пение»	1
<b>Социальное</b>	факультатив		1
<b>итого</b>			10

## Учебный план

Филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
 «Велижанская средняя общеобразовательная школа» - «Средняя  
 общеобразовательная школа деревни Веселая Грива имени заслуженного врача  
 РСФСР Евдокима Яковлевича Яковлева» реализующий общее образование  
 обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальное нарушение, Вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		I допол- нител- ьный	I клас- с	II клас- с	III клас- с	IV клас- с	
<b><i>Обязательная часть</i></b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3+2*	3+2*	3+2*	
	Чтение	2	3	4	4	4	
	Речевая практика	3	2	2+1*	2+1*	2+1*	
Математика	Математика	3	3	4	4	4	
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	
	Природоведение						
Человек и общество	Основы социальной жизни						
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	
	Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	
Технологии	Ручной труд	2	2	1	1	1	
	Профильный труд						
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
<b>*Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				3	3	3	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	

## Внеклассическая деятельность

Направление внеурочной деятельности	Формы организации	Количество часов
Духовно-нравственное	Кл. часы, традиционные общешкольные мероприятия	1
Спортивно-оздоровительное	Клуб «Быстрее! Выше! Сильнее!»	1
Общекультурное	Кружок «Хоровое пение»	1
Социальное	Кружок «Поиск»	1
<b>итого</b>		<b>4</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443770

Владелец Ваганова Надежда Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026